

JÍDELNÍČEK

3.3. - 7.3.2025

Pondělí 3.3.2025

Přesnídávka: Cereální rohlík ,pomazánka ze žervé ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1b, 1c, 7)

Polévka: Zeleninová s kuskusem (9)

Hlavní chod: Přírodní krůtí plátek na bylinkách ,brambory ,kompot ,voda se sirupem ,voda (1, 1a, 9)

Svačina: Chléb ,šunková pěna ,zelenina ,černý čaj ,voda ,mléko (1, 1a, 1b, 3, 7)

Úterý 4.3.2025

Přesnídávka: Rýžová kaše s broskvemi ,černý čaj ,voda (6, 7)

Polévka: Kulajda (3, 7)

Hlavní chod: Šunková pizza se sýrem ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Svačina: Slunečnicový rohlík ,pomazánka tuňáková s tvarohem ,zelenina ,mléko ,voda ,ovocný čaj (1, 4, 7)

Středa 5.3.2025

Přesnídávka: Toustový chléb ,lučinová pomazánka s vejci ,bílá káva ,ovoce ,voda (1, 1a, 1b, 1c, 3, 7)

Polévka: Masový vývar s nudlemi (1, 3, 9)

Hlavní chod: Hovězí svíčková na smetaně ,houskový knedlík ,voda se sirupem ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 3, 6, 7, 9)

Svačina: Bílý jogurt s mlsli.ovocný čaj ,voda (7)

Čtvrtek 6.3.2025

Přesnídávka: Cereální rohlík ,zeleninová pomazánka se šunkou ,ovoce ,mléko ,voda ,černý čaj (3, 7, 9)

Polévka: Krupicová s vejcem (3, 9)

Hlavní chod: Rybí prsty ,bramborová kaše ,tyčinka ,černý čaj ,voda (1, 1a, 3, 4, 7, 9)

Svačina: Domácí chléb ,máslo ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Pátek 7.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb ,pomazánkové máslo ,sýr eidam ,zelenina ,kakao ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 1b, 3, 7)

Polévka: Jáhlová se zeleninou (1, 1a, 9)

Hlavní chod: Kuřecí maso na kari ,jasmínová rýže ,voda se sirupem ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Svačina:

Rohlík ,medové máslo ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

