

JÍDELNÍČEK

10.3. - 14.3.2025

Pondělí 10.3.2025

- Přesnídávka: Koblihový cop se skořicí ,ovoce ,kakao ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 3, 7)
- Polévka: Hovězí se sýrovými noky (1, 1a, 9)
- Hlavní chod: Zapečené těstoviny se šunkou kyselá okurka ,ovocný čaj ,voda (1, 3, 6, 7, 9, 10)
- Svačina: Chléb ,paštiková pomazánka ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 1a, 1b, 3, 7)

Úterý 11.3.2025

- Přesnídávka: Slunečnicový chléb, lučina ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 1b, 3, 7, 8, 11)
- Polévka: Rajská s těstovinou (1a, 3, 10)
- Hlavní chod: Těstovinový salát s kuřecím masem ,ovocný čaj voda (1, 1a, 3)
- Svačina: Houska ,tvarohová pomazánka s koprem ,zelenina ,mléko ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Středa 12.3.2025

- Přesnídávka: Rohlík ,pomazánka sýrová s jáhly ,zelenina ,ovocné mléko ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 1c, 3, 7, 8)
- Polévka: Ze zelených fazolek (3, 7, 9, 12)
- Hlavní chod: Pečené kuřecí stehno ,bramborová kaše ,tyčinka ,voda se sirupem ,voda (1, 1a, 3, 7, 8)
- Svačina: Zakysaná smetana s ovocem,veka ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Čtvrtek 13.3.2025

- Přesnídávka: Cereální rohlík ,pomazánka ze žervé, bílá káva ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1b, 1c, 7)
- Polévka: Ragů (9)
- Hlavní chod: Žemlovka s jablky a tvarohem ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)
- Svačina: Domácí chléb, máslo ,vejce ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Pátek 14.3.2025

- Přesnídávka: Sýrový rohlík ,mléko ,ovoce ,voda ,černý čaj (1, 1a, 3, 7, 11)
- Polévka: Krupicová se zeleninou (1, 1a, 3, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní chod: Zeleninové rizoto sypané sýrem ,kompot ,voda se
sirupem ,voda (1, 1d, 3, 7, 9)

Svačina: Toustový chléb ,celerová pomazánka ,zelenina
,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 7, 9)

