

JÍDELNÍČEK

17.3. - 21.3.2025

Pondělí 17.3.2025

Přesnídávka: Slunečnicový chléb ,tvarohová pomazánka s pažitkou ,zelenina ,mléko ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 1b, 3, 7, 8, 11)

Polévka: Masový krém (1, 1a, 7, 9)

Hlavní chod: Halušky se zelím a šunkou ,voda se sirupem ,voda (1, 1a, 7)

Svačina: Ovocný jogurt s jahodami ,veka ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 6, 7, 8, 11)

Úterý 18.3.2025

Přesnídávka: Rohlík ,kakao ,máslo ,džem ,ovoce ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 1c, 3, 7, 8)

Polévka: S droždovými noky (9)

Hlavní chod: Obalované filé z tresky ,brambory ,moučník ,černý čaj ,voda (1, 1a, 3, 7, 9)

Svačina: Domácí chléb ,lučina ,kuřecí šunka ,zelenina ,černý čaj ,voda (1, 3, 7)

Středa 19.3.2025

Přesnídávka: Toustový chléb ,gronská pomazánka ,ovoce ,černý čaj ,voda (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Hovězí s těstovinou (3, 9)

Hlavní chod: Vepřové kostky na kmíně ,houskový knedlík ,ovocný čaj ,voda (1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10)

Svačina: Slunečnicový rohlík ,pomazánkové máslo ,uzený eidam ,zelenina ,mléko ,ovocný čaj ,voda (7)

Čtvrtek 20.3.2025

Přesnídávka: Koláč ,bílá káva ,ovoce ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 3, 7)

Polévka: Frankfurtská (1a, 3, 6, 7, 9)

Hlavní chod: Smažený vepřový řízek ,bramborová kaše ,kompot ,voda se sirupem ,voda ,ovocný čaj (1, 3, 7)

Svačina: Chléb ,kuřecí pomazánka ,černý čaj ,zelenina ,voda (1, 1a, 1b, 3, 7)

Pátek 21.3.2025

Přesnídávka: Houska ,tvarohová pomazánka s kápií ,zelenina ,mléko ,voda ,ovocný čaj (1, 1a, 3, 7, 10)

Polévka: Zeleninová s rýží (1a, 3, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.

Hlavní chod: Lívanečky s omáčkou z lesních plodů ,ovocný čaj
,voda (1, 3, 7)

Svačina: Ovocná kapsička ,veka ,ovocný čaj ,voda (1a, 3, 7)

